



FRA DØRSTOKK TIL DELTAKELSE

Fellesskapet begynner på veien

Noen ganger er det ikke lysten det står på. Veien dit er hindringen.

Det finnes mennesker som gjerne skulle vært med. Som har lyst til å komme seg ut, møte andre, prøve en aktivitet og få nye opplevelser.

Men noen ganger er avstanden mellom lyst og deltakelse større enn den ser ut. Det kan være vanskelig å komme seg dit. Det kan bli for dyrt. Kollektivtilbudet passer kanskje ikke. For noen er det å skulle reise alene til et ukjent sted den største hindringen av alle.

Da blir det lett å bli hjemme, selv om man egentlig ønsker noe annet.

Det er akkurat den avstanden vi ønsker å gjøre mindre.

Vi kommer og henter deg

Med prosjektet Fra dørstokk til deltakelse ønsker Åpen for alle å få på plass en 18 seters minibuss. Noen kan møte oss på møteplassen vår og reise videre sammen med gruppen. Andre trenger litt mer støtte. Da ønsker vi å kunne hente dem hjemme.

Det kan høres ut som en liten forskjell. Men for den som gruer seg til å gå alene inn døren på et nytt sted, kan forskjellen være enorm.

I stedet for: «Aktiviteten er der. Du må bare komme deg dit.»

«Vi kommer og henter deg. Resten tar vi sammen.»

Tryggheten blir med hele veien

Fellesskapet starter før vi kommer fram

Å møte opp alene på et nytt sted kan være krevende. Man vet ikke hvem som er der. Man kjenner ikke lokalet. Man vet kanskje ikke helt hva som forventes av en. Hvis terskelen allerede er høy, kan det være nok til at man blir hjemme.

Med minibussen kan vi gjøre dette annerledes. Vi reiser som en gjeng.

De andre i bussen er mennesker man kjenner. Man har kanskje møtt dem på Åpen for alle flere ganger. På turen rekker man å prate, le, stille spørsmål og bli trygg på det som skal skje.

Når vi kommer fram, står ingen alene utenfor og lurer på om de tør å gå inn.

Vi går inn sammen.

Det nye stedet er fortsatt nytt. Aktiviteten kan fortsatt være uvant. Men menneskene rundt deg er kjente. Tryggheten blir med hele veien.

Én buss kan åpne mange dører

Med egen transport trenger vi ikke begrense oss til det som finnes i nærheten. Vi kan ta med gjengen dit mulighetene er.

Det kan være padel, klatring, svømming, friluftsliv, kultur, arrangementer eller andre aktiviteter deltakerne ønsker å prøve.

Vi trenger heller ikke å skape alt selv. Rundt oss finnes det allerede gode tilbud. Bussen gjør at vi faktisk kan komme oss dit, samlet.

En aktivitet man aldri ville møtt opp på alene, kan bli noe man gleder seg til hele uken.

Når vi kommer samlet

Vi kan ta tryggheten med oss videre

Rundt oss finnes mange frivillige organisasjoner, lag og møteplasser som allerede gjør en viktig jobb. De skaper aktiviteter og arrangementer vi gjerne vil ta del i.

Med bussen kan Åpen for alle møte opp med en samlet og trygg gjeng. Våre deltakere får nye opplevelser og flere steder å høre til. Samtidig kan andre frivillige aktører få flere deltakere på aktivitetene de allerede har brukt tid og krefter på å bygge opp.

Det handler ikke om at vi skal gjøre alt selv. Det handler om å gjøre veien mellom mennesker og muligheter kortere.

Vi kan bygge tryggheten hos oss, og ta den med videre ut i lokalsamfunnet.

Dette kan være starten på noe mye større

Vi tror ikke bussen bare blir en måte å komme seg til aktiviteter på. Vi tror den kan bli en ny måte å bygge lagfølelse og samhold på.

Når mennesker reiser sammen, opplever ting sammen og møtes igjen uke etter uke, skjer det noe. Man blir kjent. Man blir trygg. Etter hvert blir man ikke bare enkeltpersoner som deltar på samme aktivitet. Man blir en gjeng.

Og når gjengen blir trygg, blir det lettere å prøve mer. Nye aktiviteter blir mindre skremmende. Nye steder blir mindre fremmede. Nye mennesker blir lettere å møte.

Det gjør det også lettere å få nye deltakere med. De kommer ikke alene inn i noe ukjent. De kommer inn i en gruppe som allerede kjenner hverandre og som kan ta dem imot.

Når gjengen blir trygg, kan vi ta den med videre til stadig flere aktiviteter, steder og fellesskap.

Fellesskapet begynner på veien

Det starter idet døren til bussen åpnes

Når vi henter noen hjemme, begynner ikke turen først når vi kommer fram. Den begynner idet døren til bussen åpnes.

På innsiden sitter mennesker man kjenner. Man finner plassen sin. Praten kommer i gang. Noen forteller noe fra sist. Noen gleder seg. Noen er nervøse. Alt dette får plass på veien.

Og på veien skjer noe viktig. Man går fra å være den som skal prøve noe nytt alene, til å være en del av en gjeng som skal gjøre det sammen.

For noen begynner deltakelsen ikke når aktiviteten starter. Den begynner når noen kommer og henter deg.

Etter hvert blir det nye mindre nytt. Man kjenner menneskene. Man kjenner stedet. Man vet hvordan det fungerer. Det man først gruet seg til, kan bli noe man gleder seg til.

Det starter med en tur. Men det kan føre til nye interesser, nye venner, faste aktiviteter og flere steder å høre til.

**Ikke bare en vei ut av huset.
En vei inn i aktiviteter, vennskap og et fellesskap som kan vokse videre.**

FRA DØRSTOKK TIL DELTAKELSE



ÅPEN FOR ALLE

Trygge møteplasser. Aktivitet. Fellesskap.