



ÅPEN FOR ALLE

Åpen for alle
Et sted å høre til

Åpen for alle er bygget på en enkel, men sterk tanke:
Ingen skal stå alene.

Vi finnes fordi mange mennesker savner det mest grunnleggende.
Et sted å komme til.
Noen å møte.
En grunn til å gå ut døren.
En rytme i uka som gjør dagene litt lettere å stå i.

I lokalsamfunnet finnes det mennesker som mangler en arena der de blir sett, møtt og tatt imot uten krav. Ikke for å prestere, men for å være en del av noe.
Åpen for alle er nettopp et slikt sted.

**Det handler om å ta utgangspunkt i det som fungerer.
Finne det mennesker liker, og bygge videre på det.**

Vi skaper faste møteplasser der mennesker møtes gjennom aktivitet, samtale og fellesskap. Hos oss handler det ikke om nivå, bakgrunn eller historie. Det handler om tilhørighet, trygghet og det å gjøre noe meningsfullt sammen med andre.

Det vi gjør er lavterskel, men ikke tilfeldig.
Alt er planlagt.
Alt er forankret.
Vi møter mennesker med tydelige rammer, faste tider og trygge, ansvarlige trenere.

**Åpen for alle er ikke et prosjekt.
Det er et ansvar vi tar på alvor.**

Vi jobber tett med kommune, frivillige organisasjoner og lokale aktører. Ikke for å erstatte eksisterende tilbud, men for å utfylle dem. For å være et sted mellom. Mellom hjem og arbeid. Mellom det offentlige og det private. Mellom å stå alene og å stå sammen.

Det vi ønsker å oppnå er enkelt å si, men stort å få til:
At flere får en hverdag som kjennes lettere.
At flere har mennesker rundt seg.
At flere kjenner, helt ekte, at de hører til.

Våre aktiviteter er lavterskel og gratis for deltakerne.
De gir struktur i hverdagen, noe å se frem til, og rom for både stillhet og samtale.
Over tid skapes relasjoner, mestring og en følelse av å høre til.

**Åpen for alle
Ikke fordi det er enkelt.
Men fordi det er nødvendig.**